

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्बसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)



ध्वास प्रध्वासमा
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

“कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रध्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-
पानीले हात धुने



खोकदा र हाछ्युं गर्दा
नाक र मुख छोप्ने



यदि फलू जस्तो लक्षण
(Flu-like symptoms)
देखिएमा चिकित्सकसँग
परामर्श लिने



फलू जस्तो लक्षण
देखाउने जो कोहीको
सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा
घरेलु पशुपन्छी हरूसँग
असुरक्षित सम्पर्कबाट
टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा
राम्रोसंग पाकेको मात्र
खाने



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय



नेपाल स्काउट
राष्ट्रिय प्रधान कार्यालय